

Parrocchia della Conversione di San Paolo - Collebeato
20 maggio 2020

**CAMMINO DI CONTEMPLAZIONE PASQUALE
VI INCONTRO**

“ED ECCO, IO SONO CON VOI TUTTI I GIORNI”



*«Siamo in comunione gli uni con gli altri»
(1 Giovanni 1,7)*

PREPARIAMO IL CUORE ALLA PREGHIERA

Ci mettiamo alla presenza del Signore, nella pace

- respiro più lentamente e dolcemente, consegno al Signore la giornata, ripeto i Nomi santi: *Abbà, Gesù, Spirito*;
- chiedo il perdono per il male che ho fatto, perdono il male che ho ricevuto;
- traccio un piccolo segno sul cuore.

Ci mettiamo alla presenza dei miei fratelli

- ricordo i nomi di alcune persone che desidero presentare al Signore nella preghiera



Canto iniziale

INVOCHIAMO LA TUA PRESENZA

*Invochiamo la tua presenza, vieni Signor. Invochiamo la tua presenza, scendi su di noi
Vieni Consolatore, dona pace ed umiltà, acqua viva d'amore, questo cuore apriamo a te...*

***Vieni Spirito, Vieni Spirito, scendi su di noi. Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi,
Vieni su noi, Maranathà, Vieni su noi Spirito. Vieni spirito, Vieni spirito scendi su di noi
Vieni spirito, Vieni Spirito, scendi su di noi / Scendi su di noi...***

*Invochiamo la tua presenza, vieni Signor. Invochiamo la tua presenza, scendi su di noi
Vieni luce dei cuori, dona forza e fedeltà, fuoco eterno d'amore, questa vita offriamo a te*

Vieni spirito, vieni spirito...

INVITO ALLA LODE DELLA TRINITÀ

P. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

T. Amen

P. Dio Santo, Dio Santo e forte, Dio Santo e immortale

T. abbi pietà di noi.

P. Sia benedetto il nostro Dio in ogni tempo

T. ora e sempre nei secoli dei secoli.

P. Gloria e te, nostro Dio,

T. gloria a te Spirito Santo. [L] [SEP]

G. Signore e Consolatore, Spirito di verità presente in ogni luogo tu che riempi l'universo, tesoro di tutti i beni e sorgente di vita, vieni ad abitare in noi. [L] [SEP]

T. Purificaci da ogni peccato e nel tuo amore portaci alla salvezza. Amen. [L] [SEP]

Preghiamo

C – Signore misericordioso e pietoso, lento all'ira e ricco di misericordia, porgi l'orecchio alla nostra preghiera e sii attento alla voce della nostra supplica. Fa per noi un segno per il bene, guidaci nella tua via perché camminiamo nella tua verità. Allieta i nostri cuori perché temiamo il tuo nome santo: poiché tu sei grande e compi meraviglie, tu solo sei Dio e non c'è chi sia simile a te fra gli dei, Signore, potente nella misericordia, buono nella forza per aiutare, confortare e salvare tutti quelli che sperano nel tuo santo nome. **T - Amen.**

Primo momento
IN ASCOLTO DELLA PAROLA DELLA DOMENICA DELL'ASCENSIONE

C – Dal Vangelo secondo Giovanni (Gv 6,1-15)

In quel tempo, gli undici discepoli andarono in Galilea, sul monte che Gesù aveva loro indicato. Quando lo videro, si prostrarono. Essi però dubitarono. Gesù si avvicinò e disse loro: «A me è stato dato ogni potere in cielo e sulla terra. Andate dunque e fate discepoli tutti i popoli, battezzandoli nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo, insegnando loro a osservare tutto ciò che vi ho comandato. Ed ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo».

RISPONDIAMO ALLA PAROLA CON LA PAROLA
(Colossesi 1,12-20)

L1 - Ringraziate con gioia il Padre che vi ha resi capaci di partecipare alla sorte dei santi nella luce. È lui che ci ha liberati dal potere delle tenebre e ci ha trasferiti nel regno del Figlio del suo amore, per mezzo del quale abbiamo la redenzione, il perdono dei peccati.

T - Egli è immagine del Dio invisibile, primogenito di tutta la creazione, perché in lui furono create tutte le cose nei cieli e sulla terra, quelle visibili e quelle invisibili: Troni, Dominazioni, Principati e Potenze.

L2 - *Tutte le cose sono state create per mezzo di lui e in vista di lui. Egli è prima di tutte le cose e tutte in lui sussistono. Egli è anche il capo del corpo, della Chiesa.*

T - Egli è principio, primogenito di quelli che risorgono dai morti, perché sia lui ad avere il primato su tutte le cose.

L3 - È piaciuto infatti a Dio che abiti in lui tutta la pienezza e che per mezzo di lui e in vista di lui siano riconciliate tutte le cose, avendo pacificato con il sangue della sua croce sia le cose che stanno sulla terra, sia quelle che stanno nei cieli.



Secondo momento
IN CONTEMPLAZIONE DELL'IMMAGINE



Canto di contemplazione
SONO QUI A LODARTI

Luce del mondo nel buio del cuore vieni ed illuminami,
Tu mia sola speranza di vita resta per sempre con me.

**Sono qui a lodarti, qui per adorarti, qui per dirti che tu sei il mio Dio
E solo tu sei Santo, sei meraviglioso, degno e glorioso sei per me.**

Re della storia e Re della gloria sei sceso in terra fra noi,
Con umiltà il tuo trono hai lasciato per dimostrarci il tuo amor.

**Sono qui a lodarti, qui per adorarti, qui per dirti che tu sei il mio Dio
E solo tu sei Santo, sei meraviglioso, degno e glorioso sei per me.**

Io mai saprò quanto ti costò lì sulla croce morir per me...

1 – IL MANTELLO DI MARIA: NELLA CHIESA LO SPIRITO DONA VITA

L1 - Io verserò acqua sul suolo assetato, torrenti sul terreno arido. Verserò il mio spirito sulla tua discendenza, la mia benedizione sui tuoi posteri; cresceranno fra l'erba, come salici lungo acque correnti. (**Isaia 44,3-4**).

L2 - Lo Spirito Santo ci rinnova nel battesimo, ci riporta alla primitiva bellezza e ci riempie della sua grazia [...] Da terreni che siamo, cioè fatti di polvere e terra, ci rende spirituali, ci permette di partecipare alla gloria divina, di essere figli ed eredi di Dio Padre, di renderci conformi all'immagine del Figlio suo, suoi fratelli [...] Gli uomini infatti vengono concepiti due volte, una volta corporalmente e una volta dallo Spirito divino (**Didimo di Alessandria**).

L3 - La sorgente dello Spirito, scendendo sui figli della terra, dividendosi in fiumi di fuoco, ha irrorato i discepoli con la sua luce. È giunta la luce del Paraclito e ha illuminato il mondo (**dalla Liturgia orientale**)

T - Lo Spirito e la sposa dicono: «Vieni!». E chi ascolta, ripeta: «Vieni!». Chi ha sete, venga; chi vuole, prenda gratuitamente l'acqua della vita (Ap 22, 17)

2 – PIETRO, IL GALLO E LE CHIAVI : TUTTO NELLO SPIRITO È INNESTATO NELLA VITA ETERNA

L1 - Simone, Simone, ecco: Satana vi ha cercati per vagliarvi come il grano; ma io ho pregato per te, perché la tua fede non venga meno. E tu, una volta convertito, conferma i tuoi fratelli» (**Luca 22,32**).

L2 – Sempre più venivano aggiunti credenti al Signore, una moltitudine di uomini e di donne, tanto che portavano gli ammalati persino nelle piazze, ponendoli su lettucci e barelle, perché, quando Pietro passava, almeno la sua ombra coprisse qualcuno di loro (**Atti degli Apostoli, 5,14**).

T - Noi ti rendiamo grazie, o Dio, ti rendiamo grazie: invocando il tuo nome, raccontiamo le tue meraviglie (Salmo 75,2).

L3 - Voi però non siete sotto il dominio della carne, ma dello Spirito, dal momento che lo Spirito di Dio abita in voi. [...] Ora, se Cristo è in voi, il vostro corpo è morto per il peccato, ma lo Spirito è vita per la giustizia. E se lo Spirito di Dio, che ha risuscitato Gesù dai morti, abita in voi, colui che ha risuscitato Cristo dai morti darà la vita anche ai vostri corpi mortali per mezzo del suo Spirito che abita in voi (**Romani 8,9-11**).

T - Noi ti rendiamo grazie, Signore Dio onnipotente, che sei e che eri, perché hai preso in mano la tua grande potenza e hai instaurato il tuo regno (Apocalisse 11,17-18).

3 – I DISCEPOLI IN MOVIMENTO: VIVI NELLA COMUNIONE

L1 - Come in un solo corpo abbiamo molte membra e queste membra non hanno tutte la medesima funzione, così anche noi, pur essendo molti, siamo un solo corpo in Cristo e, ciascuno per la sua parte, siamo membra gli uni degli altri. Abbiamo doni diversi secondo la grazia data a ciascuno di noi (**Romani 12,4-6**).

L2 – Dopo il battesimo il cristiano porta nel cuore l'arcobaleno di colori. Qualsiasi cosa capiti nella vita, saprà che non esiste un imbrunire davvero in grado di inghiottirla. Vedersi con gli occhi di Cristo che già ci vede salvati! Si avanza ricordandoci come Cristo ci ha visto quando ci ha rivestito di salvezza. Si vivono i giorni della vita ricordando il giorno del battesimo (M. Rupnik)

T – I cristiani non portano né programmi né teorie, ma dovunque vanno germogliano i semi del Regno, la fede si accende, la vita si trasfigura, l'impossibile diventa possibile (cfr. Alexander Schmemmann).

Stasera, nostra ultima preghiera, affidiamo con gratitudine al Signore i volti delle persone, amici, fratelli e sorelle nello Spirito, con cui in queste settimane faticose abbiamo scoperto il dono di una comunione più grande: seppur lontani lo Spirito ci ha uniti nella Grazia.



4 – LA PREGHIERA DI MARIA: RIUNITI NELLO SPIRITO CHE PREGA IN NOI

L1 - Rimanete in me e io in voi. Come il tralcio non può portare frutto da se stesso se non rimane nella vite, così neanche voi se non rimanete in me. Io sono la vite, voi i tralci. (**Giovanni 15,4-5a**).

L2 - Nessuno ha un amore più grande di questo: dare la sua vita per i propri amici. Voi siete miei amici, se fate ciò che io vi comando. Non vi chiamo più servi, perché il servo non sa quello che fa il suo padrone; ma vi ho chiamato amici, perché tutto ciò che ho udito dal Padre mio l'ho fatto conoscere a voi. Non voi avete scelto me, ma io ho scelto voi e vi ho costituiti perché andiate e portiate frutto e il vostro frutto rimanga (**Giovanni 15,13-16a**)

T - Siate lieti nella speranza, costanti nella tribolazione, perseveranti nella preghiera. Condividete le necessità dei santi; siate premurosi nell'ospitalità. Rallegratevi con quelli che sono nella gioia; piangete con quelli che sono nel pianto. Abbiate i medesimi sentimenti gli uni verso gli altri (Romani 12,12-13.15-16)

L3 - È Dio l'inventore dei nostri incontri. Nella visione eterna del Padre tutti i suoi figli si sono già incontrati e uniti [...] Il passaggio da qui a là è possibile perché il Regno è già venuto, è già qui. C'è un'anticipazione del Regno che irrompe come un fiume che dal trono di Dio e dell'Agnello viene a irrigare la vita umana. È il fiume dello Spirito che passa a noi (**M. Busca**).

T – Per mezzo di [Cristo] possiamo presentarci, gli uni e gli altri, al Padre in un solo Spirito. Così dunque voi non siete più stranieri né ospiti, ma siete concittadini dei santi e familiari di Dio. (Efesini 2,18-19).

Terzo momento LA CUSTODIA DELLA PAROLA

silenzio – meditazione personale

*In questo tempo **custodisco la Parola** che più di altre questa sera si è per me illuminata,
la **ripeto più volte** come preghiera in sintonia con lo Spirito che la prega in me*



Per la lettura personale in preparazione alla VI domenica di Pasqua

L'ultimo appuntamento di Gesù ai suoi è su di un monte in Galilea, la terra dove tutto ha avuto inizio. I monti sono come indici puntati verso l'infinito, la terra che si addentra nel cielo, sgabello per i piedi di Dio, dimora della rivelazione della luce: sui monti si posa infatti il primo raggio di sole e vi indugia l'ultimo. Quando lo videro, si prostrarono. Essi però dubitarono. Gesù lascia la terra con un bilancio deficitario: gli sono rimasti soltanto undici uomini impauriti e confusi, e un piccolo nucleo di donne tenaci e coraggiose. Lo hanno seguito per tre anni sulle strade di Palestina, non hanno capito molto **ma lo hanno amato molto**, e sono venuti tutti all'appuntamento sull'ultima montagna.

E questa è la sola garanzia di cui Gesù ha bisogno. Ora può tornare al Padre, assicurato di essere amato, anche se non del tutto capito, e sa che nessuno di loro lo dimenticherà. Gesù compie un atto di enorme, illogica fiducia in uomini che dubitano ancora, non resta a spiegare e a rispiegare. Il Vangelo e il mondo nuovo, che hanno sognato insieme, li affida alla loro fragilità e non all'intelligenza dei primi della classe: è la legge del granello di senape, del pizzico di sale, dei piccoli che possono essere lievito e forse perfino fuoco, per contagiare di Vangelo e di nascite coloro che incontreranno. C'è un passaggio sorprendente nelle parole di Gesù: A me è stato dato ogni potere in cielo e sulla terra... Andate dunque. Quel dunque è bellissimo: per Gesù è ovvio che ogni cosa che è sua sia anche nostra. Tutto è per noi: la sua vita, la sua morte, la sua forza! Dunque, andate. Fate discepoli tutti i popoli... Con quale scopo? Arruolare devoti, far crescere il movimento con nuovi adepti? No, ma per un contagio, un'epidemia divina da spargere sulla terra. **Andate, profumate di cielo le vite che incontrate**, insegnate il mestiere di vivere, così come l'avete visto fare a me, mostrate loro quanto sono belli e grandi. E poi le ultime parole, il suo testamento: Io sono con voi, tutti i giorni, fino alla fine del mondo: con voi, sempre, fino alla fine.

Cosa sia l'ascensione lo capiamo da queste parole. Non è andato lontano o in alto, in qualche angolo remoto del cosmo, ma si è fatto più vicino di prima. Se prima era insieme con i discepoli, ora sarà dentro di loro. Non è andato al di là delle nubi ma al di là delle forme. **È asceso nel profondo delle cose**, nell'intimo del creato e delle creature, e da dentro preme come forza ascensionale verso più luminosa vita. Quel Gesù che ha preso per sé la croce per offrirmi in ogni mio patire scintille di risurrezione, per aprire brecce nei muri delle mie prigioni, lui è il mio Dio esperto di evasioni! (Ermes Ronchi)

INTERCESSIONI

C. Volgi o Padre il tuo sguardo sulle umili preghiere di quanti in questa notte invocano te con tutto il cuore. Ascolta anche la preghiera di noi qui riuniti nella fraternità della Chiesa: **Rit. Ascoltaci, o Padre.**

L1 - Ricorda la tua Chiesa Santa, cui hai dato il tuo Sangue prezioso, e fortificala, rendila salda, estendila, moltiplicala, pacificala e conservala vittoriosa nei secoli sulle porte dell'inferno. *Preghiamo.*

L2 - Salva, Signore, e abbi misericordia del Santo Padre Papa Francesco, dei Vescovi dei sacerdoti, diaconi e di coloro che si prendono cura del tuo gregge e per le loro preghiere abbi misericordia di me peccatore. *Preghiamo.*

L3 - Salva, Signore, e abbi misericordia dei miei genitori, dei miei fratelli e delle mie sorelle, e dei miei amici: dona loro la tua grazia che sta al di sopra del mondo e colmali di pace. *Preghiamo.*

L1 - Salva, Signore, e abbi misericordia dei vecchi e dei giovani, dei poveri e degli orfani, delle vedove e degli ammalati, di quanti sono nella tristezza, di quanti sono tentati, imprigionati, incarcerati e di quanti sono perseguitati per te e per la fede. *Preghiamo.*

L2 - Ricordati di noi tuoi servi: visitaci nelle fatiche, fortificaci nelle prove e consolaci nelle sofferenze; con la tua forza, donaci sollievo, libertà e redenzione. *Preghiamo.*

L3 - Salva, Signore, e abbi misericordia di quanti sono lontani da casa, di quanti sono alla ricerca di un luogo accogliente per costruire una vita nuova. *Preghiamo.*

L1 - Ricorda, Signore, fratelli e sorelle che si sono addormentati nella speranza della risurrezione per la vita eterna. Falli abitare nel luogo dove brilla la luce del tuo volto e abbi misericordia di noi, perché sei buono e amico degli uomini. *Preghiamo*

PADRE NOSTRO

C - Intercedi per noi presso il Padre tuo, Signore, e ammettici a pregare con le tue parole:

Padre Nostro che sei nei cieli (pausa)

Sia santificato il tuo nome (pausa)

Venga il tuo Regno (pausa)

Sia fatta la tua volontà come in cielo così in terra (pausa)

Dacci oggi il nostro pane quotidiano (pausa)

Rimetti a noi i nostri debiti (pausa)

come noi li rimettiamo ai nostri debitori (pausa)

E non ci indurre in tentazione (pausa)

Ma liberaci dal male

C - Signore nostro Dio alla fine di questo giorno noi presentiamo a te i nostri fratelli: quelli che in questa notte lavorano quelli che per la sofferenza sono privati del sonno e quelli che riposano. Tutti siano da te illuminati e su di essi si estenda la tua misericordia fino a quando brillerà il tuo giorno e tuo Figlio verrà per essere con noi per sempre nei secoli dei secoli.

T - Amen.

Benedizione



Canto finale

QUALE GIOIA È STAR CON TE GESÙ

Ogni volta che ti cerco, ogni volta che t'invoco, sempre mi accogli Signor.
Grandi sono i tuoi prodigi, tu sei buono verso tutti, santo tu regni tra noi.

**Quale gioia è star con te Gesù vivo e vicino, bello è dar lode a te, tu sei il Signor.
quale dono è aver creduto in te che non mi abbandoni, io per sempre abiterò la tua casa, mio re.**

Hai guarito il mio dolore, hai cambiato questo cuore, oggi rinasco, Signor.
Grandi sono i tuoi prodigi, tu sei buono verso tutti, santo tu regni tra noi.

Quale gioia è star con te Gesù vivo e vicino...

Hai salvato la mia vita, hai aperto la mia bocca, canto per te, mio Signor.
Grandi sono i tuoi prodigi, tu sei buono verso tutti, santo tu regni tra noi.

Quale gioia è star con te Gesù vivo e vicino...

Ti loderò, ti loderò, ti adorerò, ti adorerò, ti canterò, noi ti canteremo...

Quale gioia è star con te Gesù vivo e vicino...

Quale gioia è star con te Gesù vivo e vicino...

Tu sei il Signor mio re!