

PREGHIERA IN COMUNIONE FRATERNA
mercoledì 16 giugno

PREGHIERA DI PREPARAZIONE ALLA CELEBRAZIONE DELLA DOMENICA

“PERCHÉ AVETE PAURA?”



«Siamo in comunione gli uni con gli altri»
(1 Giovanni 1,7)

PREPARIAMO IL CUORE ALLA PREGHIERA

Ci mettiamo alla presenza del Signore, nella pace

- Consegno al Signore la giornata, ripeto i Nomi santi: *Padre, Gesù, Spirito*;
- chiedo il perdono per il male che ho fatto, chiedo il dono di perdonare il male che ho ricevuto;
- traccio un piccolo segno sul cuore segno dell'accoglienza dell'azione dello Spirito

Ci mettiamo alla presenza dei fratelli

- ricordo i nomi di alcune persone che desidero presentare al Signore nella preghiera



Canto iniziale

INVOCHIAMO LA TUA PRESENZA

Invochiamo la tua presenza, vieni Signor. Invochiamo la tua presenza, scendi su di noi
Vieni Consolatore, dona pace ed umiltà, acqua viva d'amore, questo cuore apriamo a te...

**Vieni Spirito, Vieni Spirito, scendi su di noi. Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi,
Vieni su noi, Maranathà, Vieni su noi Spirito. Vieni spirito, Vieni spirito scendi su di noi
Vieni spirito, Vieni Spirito, scendi su di noi / Scendi su di noi...**

Invochiamo la tua presenza, vieni Signor. Invochiamo la tua presenza, scendi su di noi
Vieni luce dei cuori, dona forza e fedeltà, fuoco eterno d'amore, questa vita offriamo a te

Vieni spirito, vieni spirito...

INVITO ALLA LODE DELLA TRINITÀ

C – Nel nome del Padre, del Figlio, dello Spirito Santo.

T - Amen.

C – Giunti al tramonto del sole, contemplando la luce della sera, noi adoriamo il Signore Gesù.

T – Lui è la luce gioiosa della gloria santa del Padre immortale, celeste e santo.

C – Cantiamo il Cristo e il Padre, lo Spirito dell'uno e dell'altro,

T – Insieme, o potente Trinità, proteggi sempre coloro che ti pregano.

C – è giusto che in ogni tempo il nostro Dio sia lodato da voci sante.

T – Signore, noi ti lodiamo perché ci hai dato in questo giorno la tua misericordia.

C – Anche nella notte vogliamo lodarti: accordaci la tua luce senza tramonto.

T – Dio santo, Dio santo e forte, Dio santo e immortale, abbi pietà di noi.

Preghiamo

C – Signore santo, che dimori nel più alto dei cieli e guardi a ciò che è umile, e osservi la creazione intera con il tuo occhio che tutto custodisce, davanti a te abbiamo chinato il capo, e ti chiediamo: o Santo dei santi, stendi la tua invisibile mano dalla tua santa dimora e benedici tutti noi, custodisci i nostri cuori nella pace, poiché sei Dio buono e amico degli uomini, facendoci dono dei tuoi beni di questo mondo e di quello futuro.

T – Amen.

Primo momento

IN ASCOLTO DELLA PAROLA DEL VANGELO DI DOMENICA 20 GIUGNO 2021

C – In quel giorno, **venuta la sera**, Gesù disse ai suoi discepoli: «**Passiamo** all'altra riva». E, congedata la folla, lo presero **con sé**, così com'era, **nella barca**. C'erano anche altre barche con lui. Ci fu una **grande tempesta** di vento e le **onde si rovesciavano** nella barca, tanto che ormai era **piena**. Egli se ne stava a poppa, sul cuscino, e **dormiva**. Allora lo svegliarono e gli dissero: «Maestro, **non t'importa** che siamo perduti?». Si destò, minacciò il vento e disse al mare: «**Taci, calmati!**». Il vento cessò e ci fu grande bonaccia. Poi disse loro: «Perché avete **paura**? Non avete ancora **fedè**?». E furono presi da **grande timore** e si dicevano l'un l'altro: «**Chi è** dunque costui, che anche il **vento** e il **mare** gli obbediscono?» (Mc 4,35-41).

ASCOLTIAMO LA PAROLA CHE RISUONA NELLA SAPIENZA DELLA CHIESA

L1 – «Una notte di **tempesta** e di **paura** sul lago, e Gesù dorme. Anche il nostro mondo è in piena tempesta, geme di **dolore** con le vene aperte, e Dio **sembra dormire**. Nessuna esistenza sfugge all'assurdo e alla **sofferenza**, e Dio non parla, rimane **muto**. È nella notte che **nascono le grandi domande**: *Non ti importa niente di noi? Perché dormi? Destati e vieni in aiuto!* Poche cose sono bibliche come questo grido a **contestare** il silenzio di Dio, poche **esperienze** sono umane come **questa paura** di morire o di **vivere nell'abbandono**. **Perché avete così tanta paura?** Dio non è altrove e non dorme. È **già qui**, sta nelle braccia degli uomini, forti sui remi; sta nella presa sicura del timoniere; è nelle mani che **svuotano l'acqua** che allaga la barca; negli **occhi** che scrutano la riva, **nell'ansia** che anticipa la **luce dell'aurora**.

L2 - Dio è presente, **ma a modo suo**; vuole salvarmi, ma lo fa' chiedendomi di **mettere in campo** tutte le mie **capacità**, tutta la **forza del cuore** e **dell'intelligenza**. Non interviene al posto mio, ma **insieme a me**; non mi esenta dalla traversata, ma **mi accompagna nell'oscurità**. Non mi custodisce dalla paura, ma **nella paura**. Così come non ha salvato Gesù **dalla croce**, ma **nella croce**. L'intera nostra esistenza può essere descritta come una **traversata pericolosa**, un passare all'altra riva, quella della vita adulta, responsabile, buona. Una traversata è **iniziare un matrimonio**; una traversata è il **futuro che si apre** davanti al bambino; una traversata burrascosa è tentare di **ricomporre lacerazioni**, ritrovare persone, **vincere paure**. Vorrei che il Signore **gridasse subito** all'uragano: *Taci*; e alle onde: *Calmatevi*. Vorrei essere **esentato dalla lotta**, invece Dio risponde chiamandomi alla **perseveranza**, **moltiplicandomi** le energie; la sua risposta è tanta forza quanta ne serve per il primo colpo di remo. E ad ogni colpo **lui la rinnoverà**.

Secondo momento IN CONTEMPLAZIONE DELL'IMMAGINE



Canto di contemplazione

RE DEI RE

Hai sollevato i nostri volti dalla polvere. Le nostre colpe hai portato su di te
Signore ti sei fatto uomo in tutto come noi per amore

**Figlio dell'Altissimo poveri tra i poveri, vieni a dimorare tra noi,
Dio dell'impossibile Re di tutti i secoli, vieni nella tua maestà.
Re dei Re i popoli ti acclamano, i cieli ti proclamano Re dei re.
Luce degli uomini regna col tuo amore tra noi.**

Ci hai riscattati dalla stretta delle tenebre, perché potessimo glorificare te
Hai riversato in noi la vita del tuo Spirito, per amore

**Figlio dell'Altissimo poveri tra i poveri, vieni a dimorare tra noi,
Dio dell'impossibile Re di tutti i secoli, vieni nella tua maestà.
Re dei Re i popoli ti acclamano, i cieli ti proclamano Re dei re
Luce degli uomini regna col tuo amore tra noi.
Tua è la gloria per sempre, tua è la gloria per sempre**

1 – IL MARE E IL TURBINE: SPAVENTATI MA NON ABBANDONATI

L3 – Noi abbiamo questo **tesoro** in vasi di creta, affinché appaia che questa straordinaria potenza appartiene a Dio, e non viene da noi. In tutto, infatti, siamo tribolati, ma **non schiacciati**; siamo sconvolti, ma **non disperati**; perseguitati, ma **non abbandonati**; colpiti, ma **non uccisi**, portando sempre e dovunque nel nostro corpo la morte di Gesù, perché anche **la vita di Gesù** si manifesti nel nostro corpo. (**2 Corinzi 4,7-10**).

L2 – L'inizio della fede è saperci bisognosi di salvezza. **Non siamo autosufficienti**, da soli; da soli affondiamo: abbiamo bisogno del **Signore** come gli antichi naviganti delle **stelle**. Invitiamo Gesù nelle barche delle nostre vite. Consegniamogli le nostre **paure**, perché Lui **le vinca**. Come i discepoli sperimenteremo che, con Lui a bordo, non si fa naufragio. Perché questa è la forza di Dio: **volgere al bene tutto** quello che ci capita, anche le cose brutte. Egli porta il sereno nelle nostre tempeste, perché con Dio la vita non muore mai (**papa Francesco**).

T - Nella sua dimora mi offre riparo nel giorno della sventura. Mi nasconde nel segreto della sua tenda, sopra una roccia mi innalza [...] Sono certo di contemplare la bontà del Signore nella terra dei viventi. Spera nel Signore, sii forte, si rinsaldi il tuo cuore e spera nel Signore. (Salmo 27,5.13-14)

2 – I DISCEPOLI: FRATELLI SULLA STESSA BARCA

L1 – Comportatevi dunque in modo degno del vangelo di Cristo [...] **state saldi** in un solo spirito e combattete **unanimi** per la fede del Vangelo, **senza lasciarvi intimidire** in nulla dagli avversari. Questo per loro è segno di perdizione, per voi invece di **salvezza**, e ciò da parte di Dio. Perché, riguardo a Cristo, a voi è stata data la grazia non solo di **credere** in lui, ma anche di soffrire per lui, sostenendo **la stessa lotta** che mi avete visto sostenere e sapete che sostengo anche ora. (**Filippesi 1,27-30**).

L2 – Come i discepoli del Vangelo [...] ci siamo resi conto di trovarci **sulla stessa barca**, tutti fragili e **disorientati**, ma nello stesso tempo **importanti e necessari**, tutti **chiamati a remare insieme**, tutti bisognosi di **confortarci a vicenda**. Su questa barca... ci siamo tutti. Come quei discepoli, che parlano a una sola voce e nell'angoscia dicono: «*Siamo perduti*», così anche noi ci siamo accorti che **non possiamo** andare avanti ciascuno per conto suo, ma **solo insieme** (**papa Francesco**).

T – In te, Signore, mi sono rifugiato, mai sarò deluso; difendimi per la tua giustizia. Tendi a me il tuo orecchio, vieni presto a liberarmi. Sii per me una roccia di rifugio, un luogo fortificato che mi salva. (Salmo 31,2-3).

3 – IL SIGNORE TRA NOI E IL MALE: L'AMORE DI DIO È SCUDO INVINCIBILE

L2 – Se **Dio è per noi**, chi sarà contro di noi? Egli, che non ha risparmiato il proprio Figlio, ma lo ha consegnato per tutti noi, non ci donerà forse ogni cosa insieme a lui? Chi muoverà accuse contro **coloro che Dio ha scelto**? Dio è colui che **giustifica**! Chi condannerà? Cristo Gesù è morto, anzi è risorto, sta alla destra di Dio e intercede per noi! **Chi ci separerà** dall'amore di Cristo? (**Romani 8,31-35a**).

L3 – È il tempo di **reimpostare la rotta** della vita verso di Te, Signore, e verso gli altri. E possiamo guardare a tanti **compagni di viaggio** esemplari, che, nella paura, hanno reagito **donando** la propria vita. È la forza operante dello Spirito riversata e **plasmata** in coraggiose e generose dedizioni. È la vita dello Spirito capace di riscattare, di valorizzare e di mostrare come le nostre vite sono **tessute e sostenute** da persone comuni –

solitamente dimenticate – che stanno scrivendo oggi gli avvenimenti decisivi della nostra storia (**papa Francesco**).

T – Ora si è compiuta la salvezza, la forza e il regno del nostro Dio e la potenza del suo Cristo, perché è stato precipitato l'accusatore dei nostri fratelli, colui che li accusava davanti al nostro Dio giorno e notte [...] Esultate, dunque, o cieli e voi che abitate in essi. (Apocalisse 12,10.12).

**Terzo momento
ADORAZIONE E AFFIDAMENTO**



canto di accoglienza dell'Eucaristia
NEL TUO SILENZIO

Nel tuo silenzio accolgo il mistero Venuto a vivere dentro di me.
Sei tu che vieni, o forse è più vero Che tu mi accogli in te, Gesù.

*Sorgente viva che nasce nel cuore è questo dono che abita in me.
La tua presenza è un Fuoco d'amore Che avvolge l'anima mia, Gesù.*

Ora il tuo Spirito in me dice: "Padre", Non sono io a parlare, sei tu.
Nell'infinito oceano di pace Tu vivi in me, io in te, Gesù.

INTERCESSIONI

C – O Padre, tutto ciò che nostro viene da te: corpo, anima, sentimenti, parole e opere. Vogliamo che tutto ciò che è nostro ritorni a te: Nel nome di Gesù effondi su di noi il tuo Spirito e tutta la nostra vita sia trasformata in una liturgia di lode.

L3 – Tu sei la roccia, dona alla Chiesa stabilità e forza,

T – fa che il sale non perda il sapore e che il lievito continui a fermentare la pasta del mondo.

L3 – Tu sei il testimone fedele e verace, fa che i sacerdoti siano di costumi irreprensibili, i consacrati esemplari testimoni,

T – le vergini completamente dedicate a te e i coniugi in accordo.

L3 – Tu sei il misericordioso, chi è pentito riceva il tuo perdono,

T – chi è giusto non sia giudice severo di chi sbaglia.

L3 – tu sei il Signore che governi l'Universo, chi ha il potere sia moderato,

T – chi è povero riceva soccorso.

L3 – Tu sei la luce del mondo, illumina chi non ha fede,

T – e rendi perseveranti i tuoi discepoli nella verità e nella comunione.

L3 – Tu sei una cosa sola con il padre, fa cessare le divisioni nella Chiesa,

T – e degnati di tenerci tutti uniti nella concordia e nell'amore.

PADRE NOSTRO

C - Intercedi per noi presso il Padre tuo, Signore, e ammettici a pregare con le tue parole:

Padre Nostro che sei nei cieli (*pausa*)

Sia santificato il tuo nome (*pausa*)

Venga il tuo Regno (*pausa*)

Sia fatta la tua volontà come in cielo così in terra (*pausa*)

Dacci oggi il nostro pane quotidiano (*pausa*)

Rimetti a noi i nostri debiti (*pausa*)
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori (*pausa*)
E non abbandonarci alla tentazione (*pausa*)
Ma liberaci dal male

C – Signore del mondo e del tempo, con la venuta del tuo Figlio tu dai un fondamento alla nostra speranza nelle tue promesse: accordaci di convertire tutte le nostre inquietudini in una preghiera vigilante e fiduciosa e di orientare tutti i nostri desideri verso il tuo Regno, che viene in Gesù Cristo, nostro Signore. **T - Amen.**

BENEDIZIONE

C – Il Signore vi benedica e vi protegga. **T - Amen.**

C – Faccia risplendere il suo volto su di voi e vi doni la sua misericordia. **T – Amen.**

C – Rivolga su di voi il suo sguardo e vi doni la sua pace. **T – Amen.**

C – E la benedizione di Dio onnipotente, Padre e Figlio + e Spirito Santo, discenda su di voi, rimanga con voi per sempre. **T – Amen.**



Canto finale

RIMANETE IN ME

Rimanete in me ed io in voi perché senza di me non potete far nulla.
Chi rimane in me ed io in lui molto frutto farà (x2)

Io sono la vite, voi siete i tralci, rimanete in me.
Se le mie parole resteranno in voi ciò che chiedete vi sarà dato.

Rimanete in me ed io in voi, questo ho detto perché la mia gioia sia in voi
Chi rimane in me ed io in lui molto frutto farà (x2)

Io sono la vite, voi siete i tralci, rimanete in me.
Se le mie parole resteranno in voi ciò che chiedete vi sarà dato (x2)