



PARROCCHIA CONVERSIONE DI SAN PAOLO
COLLEBEATO

Diocesi di Brescia

Ente ecclesiastico civilmente riconosciuto con D.M. 18.02.1987
Reg. Canc. Trib. di BS n. 351/24.7.1989; Pref. di Brescia n° 376/9.10.2009
Cod. Fisc. N. 98016970174 - Partita IVA 03476980176
c/c BCC di Brescia, Ag. di Collebeato IBAN IT74 S086 9254 3700 1600 0540 051
Email collebeato@diocesi.brescia.it

Via G. Borghini, 1 - Tel. 030 25 11 134 - Cell. +39 329 185 62 42

25060 COLLEBEATO (BS)



Tempo di Pasqua - ★ 05 - 12 Giugno 2022 - ★ - il Collebeatino, Sussidio liturgico-pastorale - n. 23/2022

In preparazione alla Festa dell'Oratorio 11-12 Giugno 2022 (4)

Carissimi tutti,

in questo periodo ho letto vari articoli sui giovani. Tra questi uno è “fuori dal coro” perché offre una visione che suscita perplessità, ma che può, però, aiutare la riflessione per una resilienza più efficace.

Dario Aeberli riferisce che quella di oggi è una generazione senza gioia. Secondo lui, i giovani fanno sempre più fatica a provare gioia. Persino dopo i più grandi successi personali si limitano a fare spallucce invece di esplodere in espressioni di giubilo. Da cosa dipenda, lo spiegano studiosi delle generazioni e psicologi.

La star dello sci Marco Odermatt il 13 marzo ha coronato la propria stagione con la vittoria nella Coppa del Mondo generale, a Pechino. Se dopo i trionfi a Roger Federer scorrevano sul viso lacrime di gioia e Didier Cuche lanciava in aria i suoi sci e se li sbaciucchiava, dopo la discesa decisiva il ventiquattrenne Odermatt si è limitato a dire: «Non sento nessuna grande emozione». Nel momento culminante di tutta la sua carriera, la giovane star dello sport sembrava non provare gioia. Lo studioso delle generazioni Rüdiger Maas non se ne meraviglia. Odermatt, spiega l'esperto, appartiene a una generazione che in generale fa fatica a provare gioia.

«Ciò dipende dal fatto che i giovani e gli under 30, dal punto di vista emotivo sono completamente saturati dai contenuti di internet», spiega Maas, che svolge attività di ricerca presso l'Istituto di ricerca sulle generazioni di Augsburg (Germania). Sui social media le persone vedono senza soluzione di continuità i punti salienti della vita dei propri pari e rapportano ad essi i propri successi. Lì è un susseguirsi di foto di pasti in ristoranti stellati e delle proprie creazioni culinarie, che si potrebbero tranquillamente già stampare in riviste patinate. Al confronto, i semplici spaghetti alla carbonara che uno si fa da sé non sembrano apparire più nulla di speciale. Secondo Maas, questo costante paragone con gli altri inibisce la capacità di gioire dei propri successi. «Le generazioni precedenti si confrontavano con parenti, amici o conoscenti della loro cerchia diretta e limitata, e allora si poteva subito essere il migliore», sostiene Maas. I millennials invece, che sono cresciuti in internet, si confrontano tramite i social con mezzo mondo. E vedono di non essere né i primi né i migliori.

Consigli per più gioia: Confrontarsi di continuo con i migliori del mondo digitale, lede l'autostima. Ci si dovrebbe invece confrontare con la o il migliore del proprio ambiente.

Invece di aspettare le lodi degli altri, ci si dovrebbe dedicare consapevolmente a ciò che si apprezza di se stessi.

Lo stimolo interiore è la chiave della felicità. La felicità nasce dal dedicarsi a cose o a persone che sono importanti per noi.

Se poi la si esprime con salti di gioia o con un semplice sorriso, dipende dai geni e dall'ambiente. Solo perché non si espone a comando in espressioni di giubilo, non vuol dire che non si provi gioia. Il problema è piuttosto nell'ordine delle aspettative del pubblico, che si aspetta delle esplosioni di sentimenti.

Fermarsi e divertirsi. «Non c'è nessun successo, nessuna condizione che produca una gioia duratura», afferma Undine Lang, prof.ssa di psicoterapia all'Università di Basilea. Ecco perché è importante prendersi delle pause per dare ordine al vissuto. Determinante è anche fare sempre delle cose che divertano e distolgano, siano esse: aiutare qualcuno, trascorrere del tempo nella natura od occuparsi della famiglia. «Dobbiamo tenerci occupati con delle cose che per noi sono importanti», afferma Lang. Ognuno ha bisogno di una propria bussola di valori che possa seguire. Chi la perde di vista, non riesce a gioire appieno dei successi che non rientrano nel piano generale. Chi invece si accerta di ciò che per lei o lui stesso è importante, può imparare a gioire di nuovo. «Seguire i propri veri interessi aiuta a provare più gioia.»

Il pericolo delle lodi. Oltre a internet, lo studioso delle generazioni Maas vede soprattutto l'educazione all'origine dell'incapacità di gioire. «Le generazioni più giovani ricevono sin dall'infanzia troppi feedback positivi», continua Maas. Ciò comporta che si sia contenti più della lode che della propria prestazione, più dei like per la foto della festa di diploma che del superamento degli esami finali.

Darebbe più soddisfazione se fossero i bambini stessi a motivarsi per riuscire in qualcosa. Perché le lodi col tempo diventano trite e ritrite. Il centesimo complimento non provoca più tanta felicità quanto il primo. Una critica invece riecheggia a lungo, perché per i millennials il negativo è diventato raro e quindi anomalo. «Per questo manca loro una certa resilienza. Ecco perché i messaggi negativi mandano in crisi le giovani generazioni molto di più delle precedenti», sostiene Maas.

Di tanto in tanto, isolarsi consapevolmente dal flusso di eventi nel mondo e concentrarsi sul proprio ambiente più prossimo, sono atteggiamenti che possono aiutare. È proprio quello che adesso fa anche Marco Odermatt.

Dopo sei mesi impostato sulla modalità agonistica, dopo innumerevoli appuntamenti coi media e con gli sponsor, è felice delle vacanze e di riposarsi, come ha spiegato al termine della stagione. (4. continua) *Il vostro parroco don Aldo Rinaldi*

<p>PENTECOSTE At 2,1-11; Sal 103 (104); Rm 8,8-17; Gv 14,15-16.23b-26 R Manda il tuo Spirito, Signore, a rinnovare la terra.</p>	<p>5 DOMENICA Giugno</p>	<p>08.00 (parr) S. Messa [def FRASSINE BARBARA] 09.30 (parr) per la preghiera e l'imposizione delle mani del celebrante don Daniele, i nostri ragazzi DIEGO, ALBERT, CHRISTIAN, MILKA riceveranno lo Spirito Santo e, per la prima volta, il Corpo del Signore Gesù nell'Eucaristia.</p>
<p>1a dom: le OFFERTE per le opere parrocchiali</p>		<p>11.00 (parr.) [] S. Messa 18.30 (parr.) S. Messa [def IVAN-PAOLO]</p>
<p>BVMaria Madre della Chiesa Gn 3,9-15.20 opp. At 1,12-14; Sal 86 (87); Gv 19,25-34 R Di te si dicono cose gloriose, città di Dio!</p>	<p>6 LUNEDÌ</p>	<p>18.10 S Rosario per la Pace, trasmesso via radio 18.30 (parr) S. Messa [def ANTONIO-AGNESE-ILEANA PRNDOLINI def ad m. off.]</p>
<p>1Re 17,7-16; Sal 4; Mt 5,13-16 R Risplenda su di noi, Signore, la luce del tuo volto. Opp. Il Signore fa prodigi per il suo fedele.</p>	<p>7 MARTEDÌ</p>	<p>18.10 S Rosario per la Pace, trasmesso via radio 18.30 (parr) S. Messa [def GIUSEPPE PANAROTTO def BRUNO MARELLI def ANTONIA-GIOVANNI-FRANCESCO]</p>
<p>1Re 18,20-39; Sal 15 (16); Mt 5,17-19 <i>Non sono.</i> R Proteggimi, o Dio: in te mi rifugio.</p>	<p>8 MERCOLEDÌ</p>	<p>17.00 (sant) S. Messa [def RIVA-CORTI] 18.10 S Rosario per la Pace, trasmesso via radio 18.30 (parr) S. Messa [def BORTOLO-EMILIA]</p>
<p>S. Efrem 1Re 18,41-46; Sal 64 (65); Mt 5,20-26 R A te la lode, o Dio, in Sion.</p>	<p>9 GIOVEDÌ</p>	<p>18.10 S Rosario per la Pace, trasmesso via radio 18.30 (parr) S. Messa [def GIOVANNI FRASSINE def PINA-STEFANO]</p>
<p>Auguri a don Daniele per l'anniversario di Ordinazione Sacerdotale (2007). Lo ricordiamo nella preghiera.</p>		
<p>1 Re 19,9a.11-16; Sal 26 (27); Mt 5,27-32 R Io ti cerco, Signore: mostrami il tuo volto.</p>	<p>10 VENERDÌ</p>	<p>18.10 S Rosario per la Pace, trasmesso via radio 18.30 (parr) S. Messa [def.ti VASSALLI def FAM. MONTINI-BERTONI]</p>
<p>S. Barnaba (m) In Cattedrale alle ore 10, sono ordinati sei nuovi sacerdoti.</p>	<p>11 SABATO</p>	<p>GRANDE FESTA in ORATORIO dalle ore 17 in poi: I Gonfiabili, stand gastronomico, super giochi 16.00 Sacr. del Matrimonio dei Sigg. GABRIELE-BENEDETTA 18.30 (parr) S. Messa [def BONERA-BONO]</p>
<p>SANTISSIMA TRINITÀ (s) Prv 8,22-31; Sal 8; Rm 5,1-5; Gv 16,12-15 R O Signore, quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra!</p>	<p>12 DOMENICA</p>	<p>GRANDE FESTA in ORATORIO 08.00 (parr) S. Messa [def FRASSINE BARBARA] 09.00 in oratorio FORMAZIONE SQUADRE A CUI SEGUE ALLE ORE 10.00 (parr) S. Messa [] 12.30 Pranzo in FAMIGLIA è necessaria la prenotazione entro Giovedì 9 giugno dalle ore 15 in poi CALCIOBALILLA UMANO A SQUADRE dalle 18.30 apertura stand gastronomico 18.30 (parr.) S. Messa [def CONCETTA]</p>

dal 12 giugno 2022 nuovo orario Domenicale delle Ss. Messe:
ore 08.00; ore 10.00; ore 18.30

inizio GR.EST.: Domenica 12 Giugno 2022

GIORNATE EUCARISTICHE 16-19 giugno 2022
Giovedì sera 16/06 inizio; Venerdì 17/06 - Sabato 18/06: Adorazioni
Domenica 19/06 ore 19.30 S. Messa e Processione con il SS.mo Sacramento

Il mancato suono delle campane ha segnato l'inizio dei lavori di manutenzione delle stesse. Spero che per domenica 12 giugno i lavori di adeguamento siano terminati e si possa dar voce ai maestosi bronzi di Collebeato.
Grazie della vostra sensibilità per far fronte a questa spesa.