



## PARROCCHIA CONVERSIONE DI SAN PAOLO

COLLEBEATO

Diocesi di Brescia

Ente ecclesiastico civilmente riconosciuto con D.M. 18.02.1987

Reg. Canc. Trib. di BS n. 351/24.7.1989; Pref. di Brescia n° 376/9.10.2009

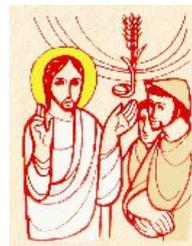
Cod. Fisc. N. 98016970174 - Partita IVA 03476980176

c/c BCC di Brescia, Ag. di Collebeato IBAN IT74 S086 9254 3700 1600 0540 051

Email: [collebeato@diocesi.brescia.it](mailto:collebeato@diocesi.brescia.it) - Radio Parrocchiale (E.C. Z) **Mhz 94.250**

Via G. Borghini, 1 - Tel. 030 799 63 11 - Cell. +39 329 185 62 42

**25060 COLLEBEATO (BS)**



Tempo di QUARESIMA ★ 17 - 24 Marzo 2024 ★ il Collebeatino - Sussidio liturgico-pastorale - n. 12/2024

## Gustare la quiete del cuore: il Gusto

*Incontro il Dio dell'alleanza abitando il silenzio*

**Una voce dalla Thailandia.** Il silenzio è qualcosa di molto sentito dal mondo orientale proprio perché via privilegiata per l'incontro con Dio o con una realtà altra da se stessi. Mi rendo conto, dopo alcuni anni di missione, come questa terra thailandese ricca di tanti doni, tra cui questo della meditazione e della ricerca interiore, stia smarrendo la via del silenzio a causa della frenesia di un mondo in veloce cambiamento e il desiderio da parte dei giovani di uniformarsi al mondo occidentale. Il silenzio a volte ci diventa ostico, un luogo da cui fuggire e da coprire con "rumori" che sono al di fuori di noi stessi. Occorre riscoprire il valore del tempo, non come uno spazio da riempire ma come opportunità in cui metterci in ascolto profondo della volontà del Signore sulla nostra vita.

C'è bisogno di ritrovare il gusto del silenzio in cui entrare in intimità con lui e custodire la sua legge scritta nel nostro cuore. In questa terra in cui come cristiani siamo una piccola minoranza, siamo chiamati ad annunciare con gioia il desiderio del Signore di creare un'alleanza con questo popolo, perché popolo amato. Solo la testimonianza arricchita dall'ascolto della Parola, dal dialogo sincero, dalla carità quotidiana apre le porte alla manifestazione dell'amore misericordioso di Dio.

*(Don Bruno Rossi, Fidei donum)*

**Geremia 31,31-34** (...) Questa sarà l'alleanza che concluderò con la casa d'Israele dopo quei giorni - oracolo del Signore -: porrò la mia legge dentro di loro, la scriverò sul loro cuore.

**SO-STARE SU...** *quando mi sono lasciato prendere per mano...*

*un momento in cui qualcuno o qualcosa ha segnato in modo profondo il mio cuore...*

*quando ho gustato un'esperienza di autentica intimità con Dio...*

### Mi metto in ascolto.

È la promessa ultima e definitiva, dove i difetti dell'uomo, che tradisce la bontà e disponibilità di Dio, spariscono e inizia un tempo nuovo. La storia di un legame che l'uomo rompe continuamente e Dio riallaccia testardamente non è più sufficiente; Dio interviene perché il suo desiderio di comunione, amore pieno e totale diventi realtà stabile. È il cuore che allontana e avvicina, unisce e separa; non è solo il luogo dei sentimenti, ma degli affetti, del pensiero, dei ragionamenti e criteri che conducono alle scelte concrete, e lì Dio agisce. È in tale luogo che avviene **l'incontro decisivo con il Signore**, che non ci può essere tolto. **Si tratta dell'esperienza del cuore**, che, pur non essendo intimistica, in quanto ha un riverbero nel nostro modo di essere e stare nel mondo, nelle scelte grandi e piccole che facciamo, ha il suo nucleo e radice nel nostro interno, dove facciamo esperienza del volto e del perdono di Dio.

In un tempo e luogo rumoroso e affannato, è necessario pertanto fare spazio al silenzio come condizione di possibilità perché tale incontro avvenga e porti frutto. Gesù è il volto dell'uomo che sa fare silenzio e assaporare l'incontro profondo col Padre, imparando a desiderare e volere ciò che Lui vuole e desidera, perché li scopre e riconosce la via della vera felicità, per sé e per tutti.

### Do un senso al gusto.

Per un palato curioso, ogni boccone diventa un viaggio sensoriale, l'opportunità di apprezzare la diversità e la complessità delle creazioni culinarie. Ma il gusto va oltre la semplice soddisfazione del palato; è un portale per la consapevolezza e la gratitudine. Quando assaporiamo il cibo con attenzione, nel silenzio, ci immergiamo nel presente, abbracciando con riconoscenza ogni sfumatura di ciò che è dentro e fuori la nostra bocca.

Assaporare è onorare i doni di Dio. Il senso del gusto, poi, ci insegna che non bastiamo a noi stessi. Il sapore non ce lo diamo da noi e nemmeno il nutrimento, vengono dal cibo e vengono dagli altri.

Ci è facile riconoscere come ogni pasto condiviso sia opportunità per nutrire non solo il corpo ma anche l'anima.

L'Eucaristia è la nostra mensa per eccellenza e all'apice del suo svolgersi, nel "darci da mangiare" il corpo di nostro Signore, ci esorta: «Gustate e vedete come è buono il Signore!» (Sal 34,9)

*(itinerario spirituale, PD)*

<p><b>5<sup>a</sup> di QUARESIMA</b> Ger 31,31-34; Sal 50; Eb 5,7-9; Gv 12,20-33. <b>R</b> Crea in me, o Dio, un cuore puro.</p>	<p><b>17 DOMENICA</b> <b>Marzo</b></p>	<p>08.00 (parr) S. Messa [def GIULIANO e PIERINO] 10.00 (parr) S. Messa [per la Comunità] 18.30 (parr) S. Messa [def GIOVANNI e MARIA FRASSINE ]</p>
<p><b>S. Cirillo di Gerusalemme</b> Dn 13,1-9.15-17.19-30.33-62; Sal 22; Gv 8,1-11 <b>R</b> Con te, Sig, non temo alcun male.</p>	<p><b>18 LUNEDÌ</b></p>	<p><b>ore 07.00 Recita delle Lodi al Mattino</b> <i>per la recita si usa il cellulare</i> ▶▶ <b>ore 14.45 al Cimitero: Recita s. Rosario, S. Messa e benedizione</b> ▶ <b>ore 16.10 Incontro ragazzi /e Gruppo Emmaus</b> in chiesa parrocchiale 18.05 S Rosario per la Pace, trasmesso via radio 18.30 (parr) S. Messa [ def GIUSEPPE e FAM. DEF.TI.] <b>20.30 Inc. Genitori-Padrini e Madrine ICFR Gr. Emmaus</b> in preparazione riti settimana santa in Oratorio</p>
<p><b>Giornata nazionale in memoria delle vittime del Covid-19</b> (Legge n. 35/2021)</p>		
<p><b>S. GIUSEPPE, Sposo della BVMaria</b> 2 Sam 7,4-5a.12-14a.16; Sal 88; Rm 4,13.16-18.22; Mt 1,16.18-21.24a <b>R</b> In eterno durerà la sua discendenza.</p>	<p><b>19 MARTEDÌ</b></p>	<p><b>ore 07.00 Recita delle Lodi al Mattino</b> <i>per la recita si usa il cellulare</i> 18.05 S Rosario per la Pace, trasmesso via radio 18.30 (parr) S. Messa [def GIUSEPPE-PAOLINA/// def GIOVANNI BONERA def FOCCOLI DOMENICO e def. FAM FRASSINE ENRICO] ▶ <b>ore 16.10 Incontro ragazzi /e Gruppo Emmaus</b> in chiesa parr.le <b>20.45 L’Azione Cattolica Adulti</b> propone un incontro aperto a tutti (in oratorio)</p>
<p>Dn 3,14-20.46-50.91-92.95; C Dn 3,52-56; Gv 8,31-42 <b>R</b> A te la lode e la gloria nei secoli.</p>	<p><b>20 MERCOLEDÌ</b></p>	<p><b>ore 07.00 Recita delle Lodi al Mattino</b> <i>per la recita si usa il cellulare</i> <b>16.30</b> (santuario) S. Messa [] 18.05 S Rosario per la Pace, trasmesso via radio 18.30 (parr) S. Messa [ def FAM. MONETA//def GIOVANNI-MARIA e MAURO def LODA MARIA e FAM] <b>20.30 Incontro in preparazione al Grest 2024</b> - in Oratorio</p>
<p>Gn 17,3-9; Sal 104; Gv 8,51-59 <b>R</b> Il Signore si è sempre ricordato della sua alleanza.</p>	<p><b>21 GIOVEDÌ</b></p>	<p><b>ore 07.00 Recita delle Lodi al Mattino</b> <i>per la recita si usa il cellulare</i> <b>16.30</b> (RSA) S. Messa [ ] (<b>con mascherina FP2</b>) [ ] 18.05 S Rosario per la Pace, trasmesso via radio 18.30 (parr) <b>S. Messa</b> [ def S. TRIDUI]</p>
<p>Ger 20,10-13; Sal 17; Gv 10,31-42 <b>R</b> Nell’angoscia t’invoco: salvami, Signore.</p>	<p><b>22 VENERDÌ</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Astinenza</b></p> <p><b>ore 07.00 Recita delle Lodi al Mattino</b> <i>per la recita si usa il cellulare</i> <b>15.00</b> (parr) <b>Via Crucis</b> ▶ <b>ore 16.10 Incontro ragazzi /e Gruppo Emmaus</b>, in chiesa parr.le 18.05 S Rosario per la Pace, trasmesso via radio 18.30 (parr) S. Messa [ def GINO PEDRINI //// def ROSA PIETTA def BONTEMPI GIROLAMO <b>20.15 Via Crucis</b> presso <b>Via Verdi</b> - animano i gruppi di ICFR</p>
<p><b>S. Turibio de Mogrovejo</b> Ez 37,21-28; Ger 31,10-12b.13; Gv 11,45-56 <b>R</b> Il Signore ci custodisce come un pastore il suo gregge.</p>	<p><b>23 SABATO</b></p>	<p>18.05 S Rosario per la Pace, trasmesso via radio <b>18.30</b> (parr) <b>S. Messa e Benedizione rami d’ulivo</b> [ def FEDERICI CLARA///def SILVI e STEFANO def FAM COTELLI-LODA]</p>
<p><b>LE PALME: PASSIONE del SIGNORE</b></p>	<p><b>24 DOMENICA</b></p>	<p>08.00 (parr) S. Messa [] <b>9.15 Benedizione rami d’ulivo</b> (c/o Giardini Paolo VI) <b>S. Messa</b> (parr)[per la Comunità] <b>18.30</b> (parr) S. Messa []</p>
<p><b>Inizio settimana santa</b></p>		

**Prefazio V domenica di Quaresima**

**La via dell'esodo nel deserto quaresimale**

Tu riapri alla Chiesa la strada dell'esodo attraverso il deserto quaresimale, perché - ai piedi della santa montagna, con il cuore contrito e umiliato, - prenda coscienza della sua vocazione di popolo dell'alleanza, convocato per la tua lode nell'ascolto della tua parola e nell'esperienza gioiosa dei tuoi prodigi.